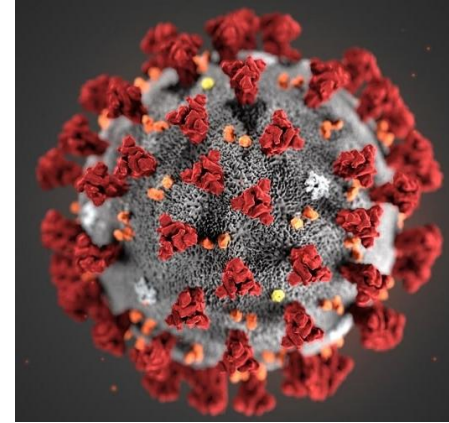


## LE COVID-19

*Les coronavirus font partie d'une famille de virus susceptibles d'être à l'origine d'un large éventail de maladies. Chez l'Homme, ces maladies vont du rhume banal à une infection pulmonaire sévère, responsable d'une détresse respiratoire aiguë.*

*Début janvier 2020, la découverte d'un nouveau coronavirus (COVID-19) en lien avec des cas groupés de pneumopathies a été annoncée par les autorités sanitaires chinoises et l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS).*

*Responsable d'une situation qualifiée de pandémie, il pourrait devenir saisonnier en l'absence de vaccin selon certaines théories actuelles. Quoiqu'il en soit des mesures de prévention sont impérativement à prendre face aux dangers qu'il représente.*



### **I. VOUS SAVEZ CE QUE VOUS RISQUEZ ?**

- **Contamination et signes cliniques**

Les symptômes décrits évoquent principalement une infection respiratoire fébrile. Certains cas présentent également des difficultés respiratoires et des anomalies pulmonaires. Dans les cas plus sévères, la personne peut être victime d'un syndrome de détresse respiratoire aigue, d'une insuffisance rénale aigue, voire d'une défaillance multi viscérale pouvant entraîner un décès.

Le Haut Comité de Santé Publique considère que les personnes à risque de développer une forme grave d'infection sont les suivantes :

- les personnes âgées de 70 ans et plus ;
- les patients aux antécédents cardiovasculaires : hypertension artérielle compliquée, antécédents d'accident vasculaire cérébral ou de coronaropathie, chirurgie cardiaque, insuffisance cardiaque stade NYHA III ou IV ; les diabétiques insulinodépendants non équilibrés ou présentant des complications secondaires à leur pathologie ;
- les personnes présentant une pathologie chronique respiratoire susceptible de décompenser lors d'une infection virale
- les patients présentant une insuffisance rénale chronique dialysée
- les malades atteints de cancer sous traitement
- les personnes avec une immunodépression congénitale ou acquise :
  - médicamenteuse : chimiothérapie anti cancéreuse, immunosuppresseur, biothérapie et/ou une corticothérapie à dose immunosuppressive,
  - infection à VIH non contrôlé ou avec des CD4 <200/mm<sup>3</sup>,
  - consécutive à une greffe d'organe solide ou de cellules souches hématopoïétiques,
  - liée à une hémopathie maligne en cours de traitement,
- les malades atteints de cirrhose au stade B ou C de la classification de Child-Pugh ;
- les personnes présentant une obésité morbide (indice de masse corporelle > 40 kg/m<sup>2</sup>)
- les femmes enceintes à partir du troisième trimestre de la grossesse.

**Le temps d'incubation du COVID-19 est de l'ordre de 2 à 14 jours (7 jours en moyenne).** Les infections pulmonaires à coronavirus se transmettent par voie aérienne (postillons, toux...) lors d'un contact étroit et rapproché avec une personne malade, aucune transmission via des objets n'a été rapportée à ce jour.

Les symptômes principaux d'une contamination se traduisent par :

- Un état fébrile (fièvre, frissons, courbatures et sueurs),
- Des maux de têtes (céphalées),
- De la fatigue,

- Gène voire difficultés respiratoires.

A l'heure actuelle Il n'y a ni traitements spécifiques vis-à-vis de ce type d'infection à coronavirus, ni de vaccins.

## • Conduite à tenir

En cas de suspicion de contamination ou en cas de questionnement veuillez contacter le numéro vert ci-dessous ou contacter le 15 (urgences médicales) :



## II. PREVENTION : MODE D'EMPLOI...

### • RÈGLES DE BASE

- se laver fréquemment les mains avec du savon ou les désinfecter avec une solution hydroalcoolique ;
- saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades ;
- éternuer et/ou tousser dans votre coude ;
- utiliser des mouchoirs à usage unique ;
- veiller à l'hygiène des locaux de travail avec le nettoyage de surfaces touchées (Les désinfectants répondants à la norme EN 14476 sont efficaces pour lutter contre le coronavirus)
  - poignées de portes ;
  - téléphones ;
  - claviers et souris d'ordinateurs ;
  - tables ;
  - rampes d'escalier ;
  - interrupteurs ;
- aérer les locaux pour la qualité de l'air intérieur : 10 min/jour.
- Le lavage doit être réalisé, à minima :
  - à l'arrivée ;
  - avant et après chaque repas ;
  - avant d'aller aux toilettes et après y être allé ;
  - après s'être mouché, avoir toussé, avoir éternué ;
  - autant que de besoin après avoir manipulé des objets possiblement contaminés ;
  - le soir avant de rentrer chez soi.



### • EN MILIEU DE TRAVAIL COMME EN POPULATION GÉNÉRALE

- Le risque est limité, puisque seul un contact étroit avec des personnes présentant des symptômes pourrait contaminer ;
- Comme pour toute maladie infectieuse, il est essentiel de respecter les mesures habituelles d'hygiène, citées précédemment.
- Aucune transmission via des objets (bagages, colis, etc.) n'a été rapportée à ce jour. Les recommandations usuelles de manipulation doivent être respectées.
- Le port du masque n'est pas obligatoire, mais il est fortement recommandé.

- Lors de la réception de colis ou courriers éviter de les manipuler immédiatement ou si cela est indispensable les bouger avec des mains gantées ou se laver les mains avec un gel hydroalcoolique juste après.

Pour toute information complémentaire vous pouvez contacter le médecin du Service de Médecine Préventive et le conseiller en Prévention des risques professionnels du Centre de Gestion de la Somme au  
☎ : 03 22 80 43 75